

## Programas iLs: Un resumen para los padres

### ¿Qué es la escucha “integrada”?

Los programas de iLs “re-entrenan”, de forma efectiva, las partes del cerebro encargadas del aprendizaje, comunicación y movimiento. iLs fortalece las conexiones neuronales y mejora nuestra *capacidad* de aprender y procesar la información, a través de la combinación de un programa auditivo basado en las teorías de Tomatis con estimulación visual y vestibular.

Un sistema vestibular bien modulado es esencial para controlar el nivel de actividad del sistema nervioso. Los sistemas vestibular, coclear y visual son los tres sistemas principales encargados de la organización de la información que el cuerpo recibe a través de los sentidos, y están íntimamente interrelacionados. El estímulo simultáneo de los 3 sistemas es un procedimiento holístico que causa que el cerebro se vuelva más eficiente al procesar la información que recibe de los sentidos.



### ¿Cuánto dura el programa? ¿Qué puedo hacer mientras escucho?

Los programas de iLs Focus consisten de sesiones de una hora, que también se pueden dividir en dos segmentos de 30 minutos cuando una hora no está fácilmente disponible. Su terapeuta le indicará cual es el sistema más apropiado para usted o su hijo/a, y le ayudará a crear un programa semanal que se ajuste a sus horarios. Para máximos resultados, sugerimos de 3 a 5 sesiones de una hora a la semana.

Las actividades visuales y de balance tienen una duración de 15-20 minutos dentro de la sesión de una hora. El resto de la sesión de escucha se puede ocupar con actividades tranquilas y relajadas. Para los niños, estas actividades pueden incluir armar rompecabezas, pintar, jugar cartas, armar LEGOS, juegos de motricidad fina, etc. Muchos adultos prefieren relajarse, dibujar, estirarse o salir a caminar (incluso, ordenar/limpiar la casa es una actividad aceptable). Entre las cosas que NO se deben de hacer durante la escucha se encuentran comer, mascar goma o chicle, ver la TV o juegos de video y cualquier actividad que resulte estresante.



### Equipo iLs

**Cada sistema iLs** incluye equipo para las actividades visuales y de balance que se llevan a cabo mientras se escucha. El Libro de Juegos incluido le indicará las actividades. Estas actividades proporcionan una importante estimulación visual y vestibular, que enriquecen y afianzan la eficacia del componente auditivo.

El Libro de Juegos incluye información importante, su cronograma (tabla de tiempos) de escucha y una lista de control para medir el progreso.

